



NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO			
INICIAÇÃO	FAIXA ETÁRIA: 15 ANOS EM DIANTE		
DIA DA SEMANA	HORÁRIOS		PROFESSORES
	INÍCIO	TÉRMINO	
Segunda / Quarta	18:00	19:00	Luciano
Segunda / Quarta	19:00	20:00	Luciano
Terça / Quinta	07:00	08:00	Luciano
Terça / Quinta	08:00	09:00	Luciano
Terça / Quinta	09:00	10:15	Luciano
Terça / Quinta	12:00	13:00	Luciano
Terça / Quinta	18:00	19:15	Luciano
Terça / Quinta	19:15	20:30	Luciano
Quarta / Sexta	07:30	08:30	Luciano
Quarta / Sexta	08:30	09:30	Luciano

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO			
CONDICIONAMENTO	FAIXA ETÁRIA: 15 ANOS EM DIANTE		
DIA DA SEMANA	HORÁRIOS		PROFESSORES
	INÍCIO	TÉRMINO	
Segunda / Quarta	18:00	19:00	Luciano
Segunda / Quarta	19:00	20:00	Luciano
Terça / Quinta	07:00	08:00	Luciano
Terça / Quinta	08:00	09:00	Luciano
Terça / Quinta	09:00	10:15	Luciano
Terça / Quinta	12:00	13:00	Luciano
Terça / Quinta	18:00	19:15	Luciano
Terça / Quinta	19:15	20:30	Luciano
Quarta / Sexta	07:30	08:30	Luciano
Quarta / Sexta	08:30	09:30	Luciano

NATAÇÃO ADULTO

NATAÇÃO ADULTO			
TREINAMENTO MASTERS	FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 18 ANOS		
DIA DA SEMANA	HORÁRIOS		PROFESSORES
	INÍCIO	TÉRMINO	
Segunda / Quarta	18:00	20:00	Luciano
Terça / Quinta	07:00	09:00	Luciano
Terça / Quinta	18:00	20:30	Luciano
Terça / Quinta	12:00	13:00	Luciano
Quarta / Sexta	07:30	09:30	Luciano

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO			
TURMA APRENDIZAGEM	FAIXA ETÁRIA: 13 ANOS EM DIANTE		
DIA DA SEMANA	HORÁRIOS		PROFESSORES
	INÍCIO	TÉRMINO	
Quarta / Sexta	19:15	20:00	Gabriela
Terça / Quinta	08:00	09:00	Paula

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO

NATAÇÃO ADOLESCENTE / ADULTO			
TURMA APRENDIZAGEM	FAIXA ETÁRIA: 13 ANOS EM DIANTE		
DIA DA SEMANA	HORÁRIOS		PROFESSORES
	INÍCIO	TÉRMINO	
Quarta / Sexta	19:15	20:00	Gabriela
Terça / Quinta	08:00	09:00	Paula

OBS: Antes de comparecer à primeira aula, consulte o professor responsável para ele indicar a melhor turma para você! Obrigado!