



# ACADEMIA MUSCULAÇÃO

<b>Dias/Horário</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
05hs às 07hs	Paulo	Paulo	Paulo	Paulo	Paulo		
07hs às 08hs	Paulo/Luiz/Guto/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo	Paulo/Luiz/Guto/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo		
08hs às 09hs	Paulo/Luiz/Guto/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo/B.Juliano	Paulo/Luiz/Guto/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo/B.Juliano	Paulo/Luiz/Guto/Oswaldo	Paulo/Marcelo	Juliano/Luiz
09hs às 10hs	Paulo/Luiz/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo	Paulo/Luiz/Oswaldo/Guto/Giovanni	Paulo/Marcelo	Juliano/Luiz
10hs às 11hs	Luiz/Giovanni/Oswaldo	Luiz/Giovanni/Oswaldo	Luiz/Giovanni/Oswaldo	Luiz/Giovanni/Oswaldo	Luiz/Giovanni/Oswaldo/Jacira	Paulo/Marcelo	Juliano/Luiz
11hs às 12hs	Alessandro	Alessandro	Alessandro	Alessandro	Alessandro	Paulo/Marcelo	Juliano/Luiz
12hs às 13hs	Alessandro	Alessandro/Prata	Alessandro	Alessandro/Prata	Alessandro	Paulo/Marcelo	Juliano/Luiz
13hs às 14hs	Alessandro	Alessandro	Alessandro	Alessandro	Alessandro	Paulo/Marcelo	
14hs às 15hs	Alessandro/Paulo	Alessandro/Paulo	Alessandro/Paulo	Alessandro/Paulo	Alessandro/Paulo		
15hs às 16hs	Paulo/Giovanni	Paulo/Jacira	Paulo/Giovanni	Paulo/Jacira	Paulo/Luiz		
16hs às 17hs	Paulo/Giovanni	Paulo/Giovanni/Luiz	Paulo/Giovanni	Paulo/Giovanni/Luiz	Paulo/Luiz		
17hs às 18hs	Paulo/Jacira/Guto/Luiz	Paulo/Jacira/Guto/Luiz/Giovani	Paulo/Jacira/Guto/Luiz	Paulo/Jacira/Guto/Luiz/Giovani	Paulo/Luiz/Sérgio		
18hs às 19hs	Paulo/Renato/Luiz/Guto/Sérgio	Paulo/Renato/Guto/B.Juliano	Paulo/Renato/Luiz/Guto/Sérgio	Paulo/Renato/Guto	Paulo/Luiz/Sérgio		
19hs às 20hs	Renato/Juliano/Guto/Sérgio/Luiz	Renato/Juliano/Guto/Sérgio/Luiz/B.Juliano	Renato/Juliano/Guto/Sérgio/Luiz	Renato/Juliano/Guto/Sérgio/Luiz/B.Juliano	Juliano/Sérgio/Luiz		
20hs às 21hs	Renato/Juliano/Guto/Sérgio/B.Juliano	Renato/Juliano/Guto/Sérgio	Renato/Juliano/Guto/Sérgio	Renato/Juliano/Guto/Sérgio/B.Juliano	Juliano/Sérgio		
21hs às 22hs	Sérgio/Juliano	Sérgio/Juliano	Sérgio/Juliano	Sérgio/Juliano	Sérgio/Juliano		
22hs às 23hs	Juliano	Juliano	Juliano	Juliano	Juliano		
23hs às 00hs	Juliano	Juliano	Juliano	Juliano	Juliano		

**FERIADOS DAS 08H ÀS 14H**