



FITNESS TCC

SALA 1 ACADEMIA

<i>Dia e horários</i>	<i>07:15h</i>	<i>08h</i>	<i>09:15h</i>	<i>16h</i>	<i>18:15h</i>	<i>19:15h</i>
<i>2ª Feira</i>	<i>Body Pump</i>	<i>Local Juliano</i>		<i>Ginástica Jacira</i>	<i>Body Pump</i>	<i>Local Juliano</i>
<i>3ª Feira</i>	<i>Abdômen</i>	<i>Ginástica Jacira</i>	<i>CX Work</i>		<i>Local Jacira</i>	
<i>4ª Feira</i>	<i>Body Pump</i>				<i>Body Pump</i>	<i>Local Juliano</i>
<i>5ª Feira</i>	<i>Abdômen</i>	<i>Ginástica Jacira</i>	<i>CX Work</i>		<i>Local Juliano</i>	
<i>6ª Feira</i>	<i>Body Pump</i>	<i>Local Juliano</i>				

SALA AZUL ACADEMIA

<i>Dia e horários</i>	<i>08:15h</i>	<i>09:15h</i>	<i>17:15h</i>	<i>18:15h</i>	<i>19:15h</i>	<i>20:10h</i>
<i>2ª Feira</i>	<i>Ginástica Jacira</i>	<i>Alongto Jacira</i>	<i>CX Work</i>	<i>Body Combat</i>	<i>CX Work</i>	
<i>3ª Feira</i>	<i>Rec Flex Andréia</i>			<i>Ritmos</i>	<i>Alongto Jacira</i>	
<i>4ª Feira</i>	<i>Ginástica Jacira</i>		<i>CX Work</i>	<i>Body Combat</i>	<i>CX Work</i>	<i>Rec Flex Andréia</i>
<i>5ª Feira</i>	<i>Rec Flex Andréia</i>			<i>Ritmos</i>	<i>Alongto Jacira</i>	
<i>6ª Feira</i>	<i>Ginástica Jacira</i>	<i>Alongto Jacira</i>				
<i>Sábado</i>	<i>Alongto Carol 08:30h</i>					

SALA CAPOEIRA

<i>Dia e horários</i>	<i>16:15h</i>	<i>19h</i>
<i>3ª Feira</i>	<i>Alongto Jacira</i>	<i>Ritmos Kids</i>
<i>5ª Feira</i>	<i>Alongto Jacira</i>	<i>Ritmos Kids</i>