SALA AZUL

Dia e horários	07:15h	08:15h	09:15h	10h	14h	15h	16h 16:15h	17:15h	18:15h	19:15h	20:10h	21h/22:30h
2ª Feira	Pilates Andréia	Ginástica Jacira	Alongto Jacira	Jazz Elaine	Jazz Lila	Jazz Lila	Jazz Lila	CX Work	Body Combat	CX Work	Pilates Andréia	
3ª Feira	Pilates Carol	Rec Flex Andréia	Jazz Elaine 09h				Jazz Lila	Pilates Andréia	Ritmos	Alongto Jacira	Pilates Andréia	
4ª Feira	Alongto Carol	Ginástica Jacira	Dança Solta Carol	Jazz Elaine	Jazz Lila	Jazz Lila	Jazz Lila	CX Work	Body Combat	CX Work	Rec Flex Andréia	
5ª Feira	Pilates Carol	Rec Flex Andréia	Jazz Elaine 09h				Jazz Lila	Pilates Andréia	Ritmos	Alongto Jacira	Pilates Andréia	Dança de Salão
6ª Feira	Pilates Carol	Ginástica Jacira	Alongto Jacira	Zumba					Ballet	Ballet	Ballet	Dança de Salão
Sábado		Alongto Carol 08:15h	Pilates Carol 09:15h									