SALA 1

Dia e horários	07:15h	08h	09:15h	10:15h	15h	16:15h	18:15h	19:15h	20:15h	21h/22:30h
2ª Feira	Body Pump	08:15H CROSS FUNCIONAL Juliano	Pilates Andréia	Muay Thai Johnny	Jiu-Jitsu Infantil	Ginástica Jacira	Body Pump	CROSS FUNCIONAL Juliano	Muay Thai Johnny	Muay Thai Johnny
3ª Feira	Abdômen	Ginástica Jacira	CX Work	Jiu-Jitsu Infantil			Local Jacira	Muay Thai Johnny	Muay Thai Johnny	Jiu-Jitsu
4ª Feira	Body Pump	08:15H CROSS FUNCIONAL Juliano	Ritmos	Muay Thai Johnny	Jiu-Jitsu Infantil	Ginástica Jacira	Body Pump	CROSS FUNCIONAL Juliano	Muay Thai Johnny	Muay Thai Johnny
5ª Feira	Abdômen	Ginástica Jacira	CX Work	Jiu-Jitsu Infantil			Local Jacira	Muay Thai Johnny	Muay Thai Johnny	Jiu-Jitsu
6ª Feira	Body Pump	08:15H CROSS FUNCIONAL Juliano	Pilates Andréia					Muay Thai Johnny	Muay Thai Johnny	
Sábado		08:30h CROSS FUNCIONAL Juliano								